

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 3 AL 7



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Crema de elote	Frijoles en su caldito	Lentejas	Sopa de estrellitas	Caldo de verduras con arroz
Plato fuerte	Milanesa de pollo a la plancha en tiritas	Entomatadas de pollo salseadas con tomate y queso	Pescado a la plancha	Tostadas con frijoles y carne deshebrada	Pollo a la barbacoa con papa y zanahoria
Guarniciones	Brócoli con queso	Ensalada verde con tomate, huevo duro, y betabel, aderezo y crutones opcional	Vegetales mixtos	Ensalada de lechuga con toronja, jícama y aderezo italiano	Puré de papa
	Arroz rojo	Pasta seca	Espagueti tres quesos y bolillo tostado	Arroz blanco	Pasta seca de tomate
Postre	Gelatina	Gelatina de leche	quequito	Pay de limón	Helado o galleta
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de frutas	Agua de limón	Agua de fruta de temporada

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 10 AL 14



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Lentejas	Sopa de tortilla	Crema de zanahoria	Sopa de pasta con verduras	Crema de brócoli
Plato fuerte	Lasaña de res	Pollo con jamón y queso	Ensalada de atún con elote y galletas saladas	Tacos de picadillo, frijol y deshebrada (limones, salsa con poco picor, opcional)	Chuleta (con limón opcional)
Guarniciones	Brócoli, chayote y zanahoria al vapor	Ensalada de lechuga con pepino, zanahoria y jícama en cubos. Aderezo italiano	Verduras al vapor	Tiritas de apio y zanahoria con aderezo ranch	Coliflor al vapor con tajín
	Bolillo tostado	Arroz	Sopa de coditos con jamón	Papas al limón	Espagueti rojo
Postre	Helado	Gelatina de leche	Mazapán	Panqué	Flan
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de frutas

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 17 AL 19



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Caldo de verduras con Arroz	Sopa de letras	Crema de frijoles		
Plato fuerte	Albóndigas con espagueti en salsa de tomate	Enchiladas en tortilla roja de panela con salsa de tomate	Taquitos de picadillo de maíz		
Guarniciones	Verduras mixtas con queso	Verduras al vapor	Ensalada verde con tomate y pepino aderezo , crutones opcional		
	Bolillo tostado	Papas con tocino	Arroz rojo		
Postre	Gelatina con fruta	Mini dona	Gelatina de leche		
Agua del día	limón	limón	limón		

Menú Estancias

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 3 AL 7



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Crema de elote	Frijoles en su caldito	Lentejas	Sopa de estrellitas	Caldo de verduras con arroz
Plato fuerte	Milanesa de pollo a la plancha en tiritas	Entomatadas de pollo salseadas con tomate y queso	Pescado a la plancha	Tostadas con frijoles y carne deshebrada	Pollo a la barbacoa con papa y zanahoria
Guarniciones	Brócoli con queso	Ensalada verde con tomate, huevo duro, y betabel, aderezo y crutones opcional	Vegetales mixtos	Ensalada de lechuga con toronja, jícama y aderezo italiano	Puré de papa
Postre	Gelatina	Gelatina de leche	quequito	Pay de limón	Helado o galleta
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de frutas	Agua de limón	Agua de fruta de temporada

Menú Estancias

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 10 AL 14



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Lentejas	Arroz	Sopa de coditos con jamón	Sopa de pasta con verduras	Espagueti rojo
Plato fuerte	Lasaña de res	Pollo con jamón y queso	Ensalada de atún con elote y galletas saladas	Tacos de picadillo, frijol y deshebrada (limones, salsa con poco picor, opcional)	Chuleta (con limón opcional)
Guarniciones	Brócoli, chayote y zanahoria al vapor, Bolillo integral tostado	Ensalada de lechuga con pepino, zanahoria y jícama en cubos. Aderezo italiano	Verduras al vapor	Tiritas de apio y zanahoria con aderezo ranch	Coliflor al vapor con tajín
Postre	Helado o galleta	Gelatina de leche	Mazapán	Panqué	Flan
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de frutas

Menú Estancias

CAFETERÍA

Menú comedor

DICIEMBRE 17 al 19



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Caldo de verduras con Arroz	Sopa de letras	Crema de frijoles		
Plato fuerte	Albóndigas con espagueti en salsa de tomate	Enchiladas en tortilla roja de panela con salsa de tomate	Taquitos de picadillo de maíz		
Guarniciones	Verduras mixtas con queso	Verduras al vapor	Ensalada verde con tomate y pepino aderezo , crutones opcional		
Postre	Gelatina con fruta	Mini dona	Gelatina de leche		
Agua del día	limón	limón	limón		