

# CAFETERIA COMEDOR



COMIDAS 8 al 12 de Enero

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

Sopita de fideos

Sopa de verduras

Consomé de pollo

Crema de verduras

Sopa de coditos en caldo

Burrito Integral de deshebrada con papita. Salsa al gusto

Tacos de pollo  
Salsa de aguacate y crema al gusto

Espagueti a la boloñesa

Milanesa de pollo a la plancha  
catsup al gusto y limones

Pescado empanizado en avena o a la plancha

Arroz rojo

Ensalada verde ,  
zanahoria y tomate  
Frijoles

Pan Integral con mantequilla

Brócoli y coliflor al vapor

Arroz rojo con verduras

Puré de papa

verduras mixtas al vapor

Puré de papa

Ensalada de lechuga con tomate y pepino.

Postre: fruta en cubitos

Postre: Galleta integral

Postre: Pay de limón

Postre: Pan con Nutella

Postre: Panqué Integral

Agua de limón

Agua de Jamaica

Agua de Fruta

Agua de limón

Agua de Limón

# CAFETERIA COMEDOR

COMIDAS 15 al 19 de Enero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pasta	Caldo de verduras	Tornillos a la crema con jamón	Lentejas	Sopa de pasta
Taquitos de maíz estilo alhambre de res (salchicha y tocino) en tortilla de maíz	Croquetas Papitas en cubos Espagethi	Ensalada de pollo Vegetales al vapor Ensalada verde con tomate Galletas saladas	Pescado a la pacha con salsa teriyaki y verduras Pasta a la mantequilla Pure de papa	Enmoladas ó Tacos de pollo con salsa de tomate Frijolitos con totopos Ensalada verde con tomate y zanahoria
Arroz rojo				
Calabaza con elote y panela				
Postre: plátano con chocolate	Postre: Queco Integral	Postre: panque de vainilla	Postre: arroz con leche	Postre: paleta de cajeta Agua de Jamaica
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de fruta	Agua de limón	

# CAFETERIA COMEDOR

COMIDAS 22 al 26 de Enero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de fideos	Crema de Elote	Sopita de verduras combinadas	Lentejas	Crema de brócoli
Taquitos de picadillo de maíz	Fajita de pollo con salchicha, tocino pimiento y verduras	Pescado a la plancha o empanizado en avena	Pollo en salsa Verde con papitas	Cortadillo de res con papa y zanahoria, Tortillas
Ensalada verde con tomate y pepino aderezo , crutones opcional	Verduras al vapor	Sopa de Moñitos	Espagethi	Arroz
Frijolitos	Papas con queso y crema	Ensalada de jícama, pepino y zanahoria	Brócoli y zanahoria la vapor	Frijoles
Postre: duraznos en almibar	Postre: gorditas integrales	Postre: fresas con platano y crema	Postre: flan	Postre: muse de chocolate
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de fruta	Agua de limón	Agua de Jamaica

# CAFETERIA COMEDOR

COMIDAS 29 de Enero al 2 de Febrero

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Caldo de verduras  
con Arroz

Sopa de letras

Sopa de lentejas

Sopa de Tornillos

Consomé con  
arroz

Albóndigas con  
espaguetti en  
salsa de tomate

Enchiladas en  
tortilla roja de  
panela con salsa  
de tomate

Pescado a la  
plancha , salsa de  
tomate con  
aceitunas

Flautas de pollo  
con salsa de  
aguacate

Picadillo con  
papa, zanahoria  
y chícharo  
Tortillas

Elote

Papas con tocino

opcional  
Arroz rojo

Papas con queso  
y cilantro en  
cubos

Frijoles

Verduras mixtas  
con queso  
Bolillo tostado  
Integral

Arroz Blanco con  
zanahoria

Calabacitas y  
elote con queso y  
salsa de tomate

Ensalada jardinera

Verdura al vapor

Postre: galleta  
Integral  
Agua de limón

Postre: Gelatina

Postre: Flan

Postre: Fruta en  
almíbar  
Agua de limón

Postre: mazapán  
de cacahuete  
Agua de jamaica

Agua de jamaica

Agua de frutas



**PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT  
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018**

<b>PRECIOS DE BARRA DE SNACK</b>	
DESAYUNOS DE 1 HUEVO Y FRIJOLITOS	\$ 35.00
DESAYUNO DE DOS HUEVOS Y FRIJOLITOS	\$ 42.00
BISQUET PREPARADO	\$ 18.00
BURRITO	\$ 26.00
CHILAQUILES	\$ 45.00
CHILIDOG	\$ 22.00
COMIDA DEL DIA, CON AGUA DEL DIA 1 REFILL	\$ 58.00
CREPAS	\$ 26.00
CROISANT	\$ 26.00
ELOTE EN VASO PREPARADAO	\$ 25.00
ENSALADA DE ATUN	\$ 45.00
ENSALADA DE POLLO	\$ 45.00
FRUTA SENCILLA	\$ 22.00
GORDITAS cada una	\$ 18.00
HAMBURGUESA	\$ 40.00
HAMBURGUESA CON PAPAS	\$ 55.00
HOT DOG	\$ 25.00



PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT  
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

PRECIOS DE BARRA DE SNACK	
MUFFIN	\$ 20.00
PIEZA DE FRUTA	\$ 12.00
PALOMITAS	\$ 12.00
PASTEL INTEGRAL	\$ 25.00
PIZZA	\$ 25.00
PALANQUETA	\$ 6.00
PANNINI/ MILANESA DE POLLO	\$ 40.00
SANDWICH JAMON QUESO o POLLO	\$ 26.00
TACOS	\$ 13.00
TACOS ORDEN DE 4	\$ 50.00
TROLE	\$ 16.00
FREZZY	\$ 15.00
NACHOS	\$ 25.00
MANZANA CON CHILE	\$ 25.00
BARRITA NUTRITIVA	\$ 15.00
GALLETA EMPAQUETADA	\$ 15.00



PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT  
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

<b>PRECIOS DE BARRA DE SNACK</b>	
CACAHUATE EMPAQUETADO	\$ 15.00
FRITURAS (lenteja, haba, elote)	\$ 15.00
MAZAPAN	\$ 6.00
FRUTA SECA Y NUECES	\$ 25.00
VASO FRUTA O VERDURA A ELEGIR	\$ 25.00
<b>BEBIDAS</b>	
LICUADO	\$ 25.00
AGUA EMBOTELLADA	\$ 12.00
AGUA MEDIO LITRO	\$ 16.00
AGUA DE FRUTAS NATURALES	\$ 12.00
AGUAS DE FRUTAS NATURALES CON REFILL	\$ 16.00
GATORADE, POWER ADE	\$ 22.00
EPIX	\$ 16.00
TE S	\$ 16.00
JUGOS TETRA (VIERNES)	\$ 16.00

# CAFETERIA ESTANCIAS



COMIDAS del 8 al 12 de Enero

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

Sopita de fideos

Sopa de verduras

Arroz rojo en  
consomé

Sopa de coditos  
en caldo

Burrito Integral de  
deshebrada con  
papita. Salsa al  
gusto

Tacos de pollo  
Salsa de  
aguacate y  
crema al gusto

Espagetti a la  
boloñesa.  
Pan con  
mantequilla

Milanesa de pollo  
a la plancha  
catsup al gusto y  
limones

Pescado  
empanizado o a  
la plancha

verduras mixtas  
al vapor

Frijoles

Brócoli y coliflor al  
vapor

Puré de papa

Ensalada de  
lechuga con  
tomate y pepino,  
aderezo, limón y  
crutones

Postre: fruta en  
cubitos

Postre: Gelatina  
de leche

Postre: Pay de  
limón

Postre: Pan con  
Nutella

Postre: Panqué

Agua de limón

Agua de  
Jamaica

Agua de Fruta

Agua de limón

Agua de Limón

Colación:  
Taquitos de  
huevo con  
chorizo

Colación:  
Fruta con yogurth  
y granola  
opcional

Colación:  
Sandwich Integral  
jamón queso,

Colación:  
Tacos de frijoles  
con queso

Colación:  
Cereal sin azúcar  
con leche



# CAFETERIA ESTANCIAS

## COMIDAS 15 al 19 de Enero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pasta	Caldo de verduras	Tornillos a la crema con jamón	Lentejas	Ensalada verde con tomate y zanahoria
Taquitos de alambre de res (salchicha y tocino) en tortilla maíz	Croquetas Espagethi	Ensalada de pollo Vegetales al vapor	Pescado a la placha con salsa teriyaki y verduras Pure de papa	Enmoladas ó Tacos de pollo con salsa de tomate para preescolar
Calabaza con elote y panela		Galletas saladas		Frijolitos con totopos
Postre: plátano con chocolate	Postre: Quequito Integral	Postre: panque de vainilla Agua de fruta	Postre: arroz con leche	Postre: paleta de cajeta
Agua de limón	Agua de Jamaica		Agua de limón	Agua de Jamaica
Colación: Quesadillas	Colación: Tacos de huevo con jamón	Colación: Coctél de frutas con yogurth o con chilito	Colación: Sandwich Integral de crema de cacahuete y mzna en rodajas	Colación: Sincronizadas

# CAFETERIA ESTANCIAS

COMIDAS del 22 al 26 de Enero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de frijoles	Consomé con arroz	Sopita de verduras combinadas	Espagethi	Crema de brócoli
Taquitos de picadillo de maíz	Fajita de pollo con salchicha, tocino pimiento y verduras	Pescado a la plancha o empanizado	Pollo en salsa Verde con papitas	Cortadillo de res con papa y zanahoria,, Tortillas
Ensalada verde con tomate y pepino aderezo , crutones opcional	Verduras al vapor	Ensalada de jícama, pepino y zanahoria	Brócoli y zanahoria la vapor	Arroz
Postre: duraznos en almibar	Postre: pastel de chocolate	Postre: fresas con platano y crema	Postre: Bombones con chocolate opcional	Postre: muse de chocolate
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de fruta	Agua de limón	Agua de Jamaica
Colación : Cereal sin azúcar	Colación: Tostada con frijol y queso	Colación: Sincronizadas	Colación:Fruta con chilito o yogurth	Colación : tacos de huevito con jamón

# CAFETERIA ESTANCIAS

COMIDAS del 29 al 2 de Febrero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Caldo de verduras con Arroz	Sopa de letras	Sopa de lentejas	Sopa de verduras	Frijoles en su caldo
Albóndigas con espagueti en salsa de tomate	Enchiladas en tortilla roja de panela con salsa de tomate	Pescadito a la plancha , salsa de tomate con aceitunas opcional	Flautas de pollo con salsa de aguacate Frijoles	Picadillo con papa, zanahoria y chícharo Tortillas
Verduras mixtas con queso Bolillo tostado	Verduras la vapor	Calabacitas y elote con queso y salsa de tomate		Verduras al vapor
Postre: galleta de Integrales Agua de limón	Postre: Gelatina Agua de jamaica	Postre: Flan Agua de frutas	Postre: Fruta en almíbar Agua de limón	Postre: mazapán de cacahuete Agua de jamaica
Colación : Hot cakes Integrales con leche	Colación: Fruta con chile o yogurth	Colación: Tacos de huevo con jamón	Colación: Hot dog integral	Colación: Mollete Integral



## PRECIOS DE ESTANCIAS DE AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

Aclaración: Cafetería bajo ningún motivo puede bajar la calidad de sus alimentos, esto va en contra de nuestro concepto de alimentación. Esta propuesta aunque cumplen con la porporción de proteína carecen de un acompañamiento y de una guarnición libre , propuesta originalmente para el infante con el objetivo de bajar los precios.

COMIDA Y MERIENDA	<b>PLATO FUERTE, SOPA, ACOMPAÑAMIENTO, AGUA NATURAL DE FRUTAS, POSTRE Y MEDIA MERIENDA</b> (Se sirven medias porciones de sandwich, 1 sola pieza en tostadas, medio mollete etc) Ninguna guarnición es libre demanda Los vasos de fruta y verdura serán de 10 onzas	\$ 50.00
MERIENDA	<b>MEDIAS MERIENDAS</b>	\$ 19.50
	<b>COMIDA Y POSTRE SOLAMENTE</b>	\$ 36.00