

CAFETERÍA

COMEDOR



Enero del 7 al 11 de Enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de estrella	Sopa de verduras	Sopa de tortilla
Plato fuerte	Milanesa de pollo	Albóndigas con espagethi	Entomatadas de queso	Pescado empanizado	Cortadillo
Guarniciones	verduras mixtas al vapor	Pan con mantequilla	Ensalada de lechuga	Pasta	Arroz
	Arroz rojo	Ensalada verde	Papitas con zanahoria	Verduras la vapor	Frijoles
Postre	Galleta con nutella	Gelatina de leche	Arroz con leche	Pan de elote	Malvavisco con chocolate
Agua del día	limón	frutas	Limón o guayaba	Limón u horchata	limón

CAFETERÍA

COMEDOR

14 al 18 de Enero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de lentejas	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de elote	Tallarines
Plato fuerte	Flautas de pollo	Tortita de carne con verdura	Fajita de pollo	Tortita de papa con atún	Tepanyaki de res
Guarniciones	Ensalada de vegetales combinados	Pasta	Vegetales al vapor	Codito a la crema	Ensalada verde
	Arroz rojo	Ensalada mixta	Arroz amarillo	Ensalada de jícama y zanahoria	Arroz
Postre	Gelatina de agua	Plátano con crema	Fruta Natural	Oblea	Panqué zanahoria
Agua del día	Jamaica	Limón o frutas	Limón, Horchata	Limón	Limón o piña

CAFETERÍA

COMEDOR

21 al 25 de Enero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Crema de verduras	Frijoles en su caldo	Sopa de verduras	Crema de elote	Consomé con arroz
Plato fuerte	Pollo a la jardinera	Flautas de res	Pollo horneado	Pesacado al cilantro	Milanesa de Res
Guarniciones	Papa en cubos	Ensalada mixta	Verduras la vapor	Arroz	Pasta de tubo
	Pasta de tornillos	Arroz	Pasta	Papa al horno	Nopales
Postre	Gelatina de cacahuete	Pudín	Galleta con cajeta	Mazapán	Gelatina
Agua del día	Limón o jamaica	Limón u Horchata	fruta de temporada	Limón simple o con pepino	Jamaica

CAFETERÍA

COMEDOR

28 Enero al 1 de Febrero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa semillas de melón	Sopa de fideo	Crema de verduras	Crema de papa	Sopa fideo
Plato fuerte	Pollo BBque	Calabacita rellena de carne	Pollo jamón-queso	Pescado a la veracruzana	Albóndigas
Guarniciones	Puré de papa	Ensalda de jícama con zanahoria	Pasta	Arroz Blanco	Calabaza con elote
	Ejotes y elote	Arroz con fideo	Verduras mixtas al vapor	Ensalada de vegetales frescos	Arroz rojo
Postre	Fruta en almibar	Flan	Galleta con Nutela	Cocada	Pay de limón
Agua del día	Jamaica	Piña o limón	Limón	Fruta temporada	Limón

CAFETERÍA

ESTANCIAS

7 al 11 de Enero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de estrella	Sopa de verduras	Sopa de tortilla
Plato fuerte	Milanesa de pollo	Albóndigas con espagethi	Entomatadas de queso	Pescado empanizado	Cortadillo
Guarniciones	verduras mixtas al vapor	Pan con mantequilla	Ensalada de lechuga	Pasta	Frijoles
Postre	Galleta con nutella	Gelatina de leche	Arroz con leche	Pan de elote	Malvavisco con chocolate
Agua del día	limón	frutas	Limón o guayaba	Limón u horchata	limón
Merienda	Cereal con leche	Sincronizada	Elote preparado al gusto	Concha	Fruta

CAFETERÍA ESTANCIAS

14 al 18 de Enero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de lentejas	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de elote	Tallarines
Plato fuerte	Flautas de pollo	Tortita de carne con verdura	Fajita de pollo	Tortita de papa con atún	Tepanyaki de res
Guarnición	Ensalada de vegetales combinados	Pasta	Vegetales al vapor	Codito a la crema	Ensalada verde
Postre	Gelatina de agua	Plátano con crema	Fruta Natural	Oblea	Panqué zanahoria
Agua del día	Jamaica	Limón o frutas	Limón, Horchata	Limón	Limón o piña
Merienda	Sincronizada	Mollete integral	Sandwich Integral jamón	Fruta con chilito o yogurth	Hot cakes

CAFETERÍA

ESTANCIAS

21 al 25 de Enero



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Crema de verduras	Frijoles en su caldo	Sopa de verduras	Crema de elote	Consomé con arroz
Plato fuerte	Pollo a la jardinera	Flautas de res	Pollo horneado	Pesacado al cilantro	Milanesa de Res
Guarnición	Papa en cubos	Ensalada mixta	Verduras la vapor	Arroz	Pasta de tubo
Postre	Gelatina de cacahuete o sabores	Pudín	Galleta con cajeta	Mazapán	Gelatina
Agua del día	Limón o jamaica	Limón u Horchata	fruta de temporada	Limón simple o con pepino	Jamaica
Merienda	Jícama y pepino en bsatones	Torta de jamón	2 tacos de frijol con queso	½ Sandwich de Nutella y ½ plátano	Cereal sin azúcar con leche

CAFETERÍA

ESTANCIAS



28 Enero al 1 de Febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa semillas de melón	Sopa de fideo	Crema de verduras	Crema de papa	Sopa fideo
Plato fuerte	Pollo BBque	Calabacita rellena de carne	Pollo jamón-queso	Pescado a la veracruzana	Albóndigas
Guarnición	Ejotes y elote	Ensalda de jícama con zanahoria	Pasta	Arroz Blanco	Calabaza con elote
Postre	Fruta en almibar	Flan	Galleta con Nutela	Cocada	Pay de limón
Agua del día	Jamaica	Piña o limón	Limón	Fruta temporada	Limón
Merienda	Gordita de huevo con jamón	Fruta en cubos	2 taquitos de frijol	Mollete Integral	Sandwich integral de jamón con queso