

CAFETERIA

COMIDA 4 al 8 de Junio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopita de letras	Crema de broccoli	Consomé con arroz	Macarrones con queso	Sopita de lentejas
Flautas de pollo	Albóndigas de res	Espagueti a la crema con pechuga de pollo en tiritas	Croquetitas de atún redondas (limones y catsup)	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria
Frijoles machacados	arroz rojo			
Verduras al vapor	Papa, coliflor y zanahorias al vapor	Papas al vapor Ensalada de lechuga con tomate	Arroz blanco Verduras gratinadas	Pasta de tornillitos Brócoli y coliflor al vapor
Panqué	Pay de limón	Gelatina	Helado	Gelatina de leche
Agua de fruta de temporada	Agua de fruta temporada	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón

CAFETERIA

COMIDA 11 al 15 de Junio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de tortilla sin picor	Sopita de estrellas	Crema de papa	Consomé con verduras	Crema de zanahoria
Pescado a la plancha Arroz Rojo	Pirata de res con queso en tortilla de harina Papitas en cubos	Pollo en salsa de queso y elote	Taquitos de picadillo, frijol y deshebrada Papitas al cilantro	Milanesa de pollo empanizada en avena (catsup /limón)
Ensalada de lechuga con pepino zanahoria y jitomate, aderezo y crutones	Ensalada de jícama, pepino y zanahoria	Brocoli, zanahoria y coliflor al vapor	Ensalada de lechuga, espinaca y zanahoria, aderezo y cruton	Arroz Rojo Frijolitos
Paletita hielo	Galleta surtida	Postre :Flan	Postre: galletas con cajeta	Postre: Quequito
Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada	Agua de jamaica	Agua de limón

CAFETERIA

COMIDAS 18 al 22 de junio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pasta	Crema de Elote	Sopita de pasta	sopita de verduras	Lentejas
Pollo a la naranja con papas	Pescadito empanizado	Cuernitos de ensalada de pollo	Cortadillo de res en tortilla blanca	Milanesa de pollo a la plancha con pimiento y cebolla
Arroz blanco con verduras	Ejotes o brócoli con coliflor con mantequilla	Papas en cubitos	Arroz blanco	Espagethi rojo
Ensalada verde con tomate y zanahoria	Arroz estilo japonés	Ensalada de lechuga, pepino y jitomate con aderezo y crutones	Frijolitos Tortillas de maíz	Ensalada de lechuga con espinacas , tomate y pepino
Postre: mazapán	gelatina	panqué	palanqueta de cacahuate	Gelatina
Agua de limón	Agua de jamaica	Aguade fruta de temporada	Agua de jamaica	Agua de limón

CAFETERIA

Estancias 4 al 8 de Junio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Flautas de pollo	Albóndigas de res	Espagueti a la crema con pechuga de pollo en tiritas	Croquetitas de atún redondas (limones y catsup)	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria
Frijoles machacados	arroz rojo			
Verduras al vapor	Papa, coliflor y zanahorias al vapor	Papas al vapor Ensalada de lechuga con tomate	Macarrones con queso Verduras gratinadas	Pasta de tornillitos Brócoli y coliflor al vapor
Panqué	Pay de limón	Gelatina	Helado	Gelatina de leche
Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón
Colación: Hot dog	Colación: Mollete Integral	Colación: Sincronizadas de jamón , queso	Colación: Elote desgranado (preparado opcional)	Colación: Fruta con yogurth o chile en polvo



CAFETERIA

Estancias 11 al 15 de Junio

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pescado a la plancha Arroz Rojo	Pirata de res con queso en tortilla de harina Papitas en cubos	Pollo en salsa de queso y elote Fideo seco	Taquitos de picadillo, frijol y deshebrada Papitas al cilantro	Milanesa de pollo empanizada en avena (catsup /limón)
Ensalada de lechuga con pepino zanahoria y jitomate, aderezo y crutones	Ensalada de jícama, pepino y zanahoria	Brocoli, zanahoria y coliflor al vapor	Ensalada de lechuga, espinaca y zanahoria, aderezo y cruton	Arroz Rojo Frijolitos
Paletita hielo	Galleta surtida	Postre :Flan	Postre: galletas con cajeta	Postre: Quequito
Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada	Agua de jamaica	Agua de limón
Colación: Tostadas de frijol con panela espolvoreada opcional	Colación: Cereal Con leche sin azúcar	Colación: Fruta de temporada con yogurth o chilito en polvo o taco huevo con jamón	Colación: Bastones de jícama, pepino y zanahoria con limón y chile opcional	Colación Quesadillas de maíz con frijolitos

CAFETERIA

Estancias 18 al 22 de junio

LUNES

Pollo a la naranja con papas

Arroz blanco con verduras

Ensalada verde con tomate y zanahoria

Postre: mazapán

Agua de limón

Colación: quesadillas

MARTES

Pescadito empanizado en avena

Ejotes o brócoli con coliflor con mantequilla

Arroz estilo japonés

gelatina

Agua de jamaica

Colación
Crudités con limón y chilito

MIERCOLES

Cuernitos de ensalada de pollo

Papas en cubitos

Ensalada de lechuga, pepino y jitomate con aderezo y crutones

panqué

Aguade fruta de temporada

Colación
Empanada de ojaldre

JUEVES

Cortadillo de res en tortilla blanca

Arroz blanco

Frijolitos
Tortillas de maíz

palanqueta de cacahuete

Agua de jamaica

Colación
Fruta con yoguth o chilito y limón

VIERNES

Milanesa de pollo a la plancha (catsup y limon)

Espagethi rojo

Ensalada de lechuga con espinacas, tomate y pepino

Gelatina

Agua de limón

Hot cakes integrales