

CAFETERIA COMEDOR



COMIDAS del 1 y 2 de Marzo

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Frijoles

Lentejas

Enchiladas suizas
sin picor

Pescado
empanizado en
avena o a la
plancha

Arroz blanco con
vegetales

Vegetales mixtos
al vapor

Ensalada jardinera

Pasta seca

Postre: de limón

Postre: galleta
con nutella

Agua de jamaica

Agua de limón

CAFETERIA COMEDOR



COMIDAS del 5 al 9 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de papa	Lenteja	Sopita de semillas de melón	Caldo de verduras	Sopita de fideos
Tepanyaki de res	Entomatadas de pollo salseadas	Croquetas de pollo molido empanizado	Tostadas de deshebrada con frijol	Pescado a la plancha o empanizado en avena
Arroz Blanco	Puré de papa	Pasta seca a la crema con queso parmesano	Arroz	Vegetales mixtos
Ensalada verde con huevo duro y jitomate	Brócoli al vapor	Verduras mixtas	Ensalada de lechuga con tomates y crutones opcionales	Espagueti 3 quesos Bolillo Integral tostado
Postre:Gelatina	Postre: Panqué	Postre:Gelatina con fruta	Postre: de limón	Postre: paletita coronado
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada

CAFETERIA COMEDOR



COMIDAS del 12 al 16 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de elote	Frijoles en su caldito	Crema de verduras	Caldo de verduras con arroz	Lentejas
Tiras de milanesa de pollo a la plancha	Flautas de pollo con salsa de guacamole (opcional)	Cortadillo de res con papa y zanahoria	Pollo a la Barbacue con papa y zanahoria	Pescado a la plancha
Arroz rojo	Pasta seca	Arroz	Pasta seca de tomate	Vegetales mixtos
Brócoli con queso	Ensalada verde con tomate, huevo duro y betabel opcional	Tortillas	Puré de papa	Espagueti 3 quesos
	Aderezo y crutones opcional	Ensalada de lechuga con tomates y crutones opcionales		Bolillo tostado
Postre: Gelatina	Postre: Panqué	Postre: de limón	Postre: Helado	Postre: Paletita helada
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada

CAFETERIA COMEDOR



COMIDAS del 19 al 23 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas	Consomé con verduras	Sopa de tortilla	Crema de papa	Crema de zanahoria
Brócoli, chayote y zanahoria al vapor	Tortitas de atún con papa	Pollo jamón - queso	Sopes de picadillo, frijol y papa (limones, salsa opcional)	Ensalada de atún con elote y galletas saladas
Lasaña de res	Vegetales mixtos	Arroz	Frijoles machacados	Sopa de coditos con jamón
Bolillo tostado	Pasta al pesto	Ensalada jardinera	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Verduras al vapor
Postre: Helado	Postre: Flan	Postre: gelatina de leche	Postre: paletita helada	Postre: mazapán
Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de Jamaica	Agua de Jamaica	Agua de limón



**PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018**

PRECIOS DE BARRA DE SNACK	
DESAYUNOS DE 1 HUEVO Y FRIJOLITOS	\$ 35.00
DESAYUNO DE DOS HUEVOS Y FRIJOLITOS	\$ 42.00
BISQUET PREPARADO	\$ 18.00
BURRITO	\$ 26.00
CHILAQUILES	\$ 45.00
CHILIDOG	\$ 22.00
COMIDA DEL DIA, CON AGUA DEL DIA 1 REFILL	\$ 58.00
CREPAS	\$ 26.00
CROISANT	\$ 26.00
ELOTE EN VASO PREPARADAO	\$ 25.00
ENSALADA DE ATUN	\$ 45.00
ENSALADA DE POLLO	\$ 45.00
FRUTA SENCILLA	\$ 22.00
GORDITAS cada una	\$ 18.00
HAMBURGUESA	\$ 40.00
HAMBURGUESA CON PAPAS	\$ 55.00
HOT DOG	\$ 25.00



PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

PRECIOS DE BARRA DE SNACK	
MUFFIN	\$ 20.00
PIEZA DE FRUTA	\$ 12.00
PALOMITAS	\$ 12.00
PASTEL INTEGRAL	\$ 25.00
PIZZA	\$ 25.00
PALANQUETA	\$ 6.00
PANNINI/ MILANESA DE POLLO	\$ 40.00
SANDWICH JAMON QUESO o POLLO	\$ 26.00
TACOS	\$ 13.00
TACOS ORDEN DE 4	\$ 50.00
TROLE	\$ 16.00
FREZZY	\$ 15.00
NACHOS	\$ 25.00
MANZANA CON CHILE	\$ 25.00
BARRITA NUTRITIVA	\$ 15.00
GALLETA EMPAQUETADA	\$ 15.00



PRECIOS COLEGIO BRILLAMONT
CICLO AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

PRECIOS DE BARRA DE SNACK	
CACAHUATE EMPAQUETADO	\$ 15.00
FRITURAS (lenteja, haba, elote)	\$ 15.00
MAZAPAN	\$ 6.00
FRUTA SECA Y NUECES	\$ 25.00
VASO FRUTA O VERDURA A ELEGIR	\$ 25.00
BEBIDAS	
LICUADO	\$ 25.00
AGUA EMBOTELLADA	\$ 12.00
AGUA MEDIO LITRO	\$ 16.00
AGUA DE FRUTAS NATURALES	\$ 12.00
AGUAS DE FRUTAS NATURALES CON REFILL	\$ 16.00
GATORADE, POWER ADE	\$ 22.00
EPIX	\$ 16.00
TE S	\$ 16.00
JUGOS TETRA (VIERNES)	\$ 16.00

CAFETERIA ESTANCIAS



COMIDAS del 1 y 2 de Marzo

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Frijoles

Lentejas

Enchiladas suizas
sin picor

Pescado
empanizado en
avena o a la
plancha

Arroz blanco con
vegetales

Vegetales mixtos
al vapor

Postre: de limón

Postre: galleta
con nutella

Agua de jamaica

Agua de limón

Colación
Sandwich Integral
de jamón con
queso

Taquito de frijoles
con queso

CAFETERIA ESTANCIAS



COMIDAS del 5 al 9 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz Blanco	Lenteja	Sopita de semillas de melón	Caldo de verduras	Sopita de fideos
Tepanyaki de res	Entomatadas de pollo salseadas	Croquetas de pollo molido empanizado	Tostadas de deshebrada con frijol	Pescado a la plancha o empanizado en avena
Ensalada verde con huevo duro y jitomate	Brócoli al vapor	Verduras mixtas	Arroz	Vegetales mixtos
				Bolillo Integral tostado
Postre:Gelatina	Postre: Panqué	Postre:Gelatina con fruta	Postre: de limón	Postre: paletita coronado
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de fruta de temporada
Colación 1 Sándwich Integral de nutela	Cereal sin azúcar con leche	Colación Marinitas de jamón con queso	Fruta en vasitos con yogurt o chilito	Taquito de maíz de frijol o taquito de huevo

CAFETERIA ESTANCIAS



COMIDAS del 12 al 16 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz rojo	Frijoles en su caldito	Arroz blanco	Caldo de verduras	Espagueti 3 quesos
Tiras de milanesa de pollo a la plancha	Flautas de pollo con salsa de guacamole (opcional)	Cortadillo de res con papa y zanahoria	Pollo a la Barbacue con calabaza y zanahoria	Pescado a la plancha
Brócoli con queso	Ensalada verde con tomate, huevo duro y betabel opcional Aderezo y crutones opcional	Tortillas	Puré de papa	Vegetales mixtos
Postre: Gelatina	Postre: Panqué	Postre: de limón	Postre: Helado	Bolillo Integral tostado
Agua de limón	Agua de Jamaica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Postre: Paletita helada
Colación 1 Sándwich Integral de nutela	Colación Zanahoria y pepino en bastones	Colación Mollete Integral	Hot cakes Integrales con leche	Agua de fruta de temporada
				Taquito de maíz de huevo con papa y huevo con jamón

CAFETERIA ESTANCIAS



COMIDAS del 19 al 23 de Marzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Consomé con verduras	Arroz	Crema de papa	Sopa de coditos con jamón
Brócoli, chayote y zanahoria al vapor	ortitas de atún con papa	Pollo jamón - queso	Sopes de picadillo, frijol y papa (limones, salsa opcional)	Ensalada de atún con elote y galletas saladas
Lasaña de res	Vegetales mixtos	Ensalada jardinera	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, aderezo y crutones	Verduras al vapor
Bolillo tostado				Postre: mazapán
Postre: Helado	Postre: Flan	Postre: gelatina de leche	Postre: paletita helada	Agua de limón
Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de Jamaica	Agua de Jamaica	
Colación Tostadas con frijolitos y panela	Colación Pan Dulce Integral con leche	Colación Sandía o fruta temporada con chamoy opcional	Colación Bastones de jícama y pepino	Colación Hot cakes Integrales con leche



PRECIOS DE ESTANCIAS DE AGOSTO 2017 A JUNIO 2018

Aclaración: Cafetería bajo ningún motivo puede bajar la calidad de sus alimentos, esto va en contra de nuestro concepto de alimentación. Esta propuesta aunque cumplen con la porporción de proteína carecen de un acompañamiento y de una guarnición libre , propuesta originalmente para el infante con el objetivo de bajar los precios.

COMIDA Y MERIENDA	PLATO FUERTE, SOPA, ACOMPAÑAMIENTO, AGUA NATURAL DE FRUTAS, POSTRE Y MEDIA MERIENDA (Se sirven medias porciones de sandwich, 1 sola pieza en tostadas, medio mollete etc) Ninguna guarnición es libre demanda Los vasos de fruta y verdura serán de 10 onzas	\$ 50.00
MERIENDA	MEDIAS MERIENDAS	\$ 19.50
	COMIDA Y POSTRE SOLAMENTE	\$ 36.00