

# CAFETERÍA

## COMEDOR

Febrero 5 al 8



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	ASUETO	Sopa de verduras	Consomé de pollo	Crema de verduras	Sopa de coditos en caldo
<b>Plato fuerte</b>		Tacos de pescado con queso, en tortilla de maíz. Salsa y crema al gusto	Pastel Azteca	Milanesa de pollo a la plancha. Catsup y limones al gusto	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria
<b>Guarniciones</b>		Ensalada verde, con jicama, pepino y zanahoria	Brócoli y coliflor al vapor	Puré de papa	Calabacita con jamón y queso
		Croquetas de papa	Arroz rojo con verduras	Sopa fría de tirabuzón con jamón y queso	Frijoles
<b>Postre</b>		Panqué	Pay de limón	Galleta de chispas	Mazapán
<b>Agua del día</b>		Jamáica	Agua de frutas	Agua de limón	Agua de jamáica

# CAFETERÍA

## COMEDOR

Febrero 11 AL 15



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de frijol Conde	Consomé de arroz	Sopa de estrellitas	Crema de papa	Caldo de verduras
<b>Plato fuerte</b>	Tacos de pollo en tortilla de maíz con mole arriba (opcional)	Fajitas de pollo	Guisado de milanesa con champiñones, cebolla, tocino, tomate	Pescado empanizado	Milanesa de pollo
<b>Guarniciones</b>	Tiritas de apio, zanahoria y jícama	Puré de papa	Chayote con queso gratinado	Brócoli, coliflor y zanahoria al vapor	Ensalada de lechuga
	Arroz blanco con garbanzos	Fideo seco	Elote blanco desgranado	Espagueti con crema	Arroz rojo con verduras
<b>Postre</b>	Paleta Coronado	Palanqueta de cacahuete	Galleta con nutella	Gelatina	Galleta de chispas
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón	Agua de fruta de temporada

# CAFETERÍA

**COMEDOR**  
Febrero 18 al 22



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Crema de verduras	Lentejas	Consomé de arroz	Sopa de letras	Crema de zanahoria
<b>Plato fuerte</b>	Espagueti con albóndigas	Pollo con calabacita y elote	Pescado a la plancha	Fajitas de pollo, con tocino, cebolla y pimiento	Entomatadas de pollo salseadas
<b>Guarniciones</b>	Brócoli al vapor	Ensalada de repollo con tocino	Betabel en cuadros con limón y sal	Jícama, zanahoria y pepino en tiritas	Ensalada de lechuga con toronja, jícama y zanahoria en cubos
	Bolillo tostado	Arroz blanco	Coditos con crema y elote amarillo	Espagueti rosa	Arroz rojo con verduras
<b>Postre</b>	Galleta	Pastel de chocolate	Fruta en cubos	Duraznos en almíbar	Gelatina
<b>Agua del día</b>	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón con pepino	Agua de fruta de temporada

# CAFETERÍA

## COMEDOR

Febrero 25 Marzo 1



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Frijoles en su caldo	Crema de verduras	Consomé de arroz	Sopa de fideo	Crema de calabaza
<b>Plato fuerte</b>	Enchiladas en tortilla roja con queso panela	Albóndigas de pollo en salsa de tomate	Pastel de carne	Croquetas de atún con chícharo, papa y zanahoria	Pescado a la mexicana
<b>Guarniciones</b>	Vegetales mixtos	Brócoli y ejotes al vapor	Ensalada de lechuga con verdure rallada	Verduras al vapor	Elote desgranado
	Papa en cubos al limón	Arroz blanco al limón	Coditos con crema	Puré de lentejas	Arroz rojo
<b>Postre</b>	Panqué	Gelatina de leche	Oblea de cajeta	Flan	Pay de limón
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada	Agua de limón

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS

Febrero 5 al 8



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	ASUETO	Sopa de verduras	Consomé de pollo	Crema de verduras	Sopa de coditos en caldo
<b>Plato fuerte</b>		Tacos de pescado con queso, en tortilla de maíz. Salsa y crema al gusto	Pastel Azteca	Milanesa de pollo a la plancha. Catsup y limones al gusto	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria
<b>Guarniciones</b>		Croquetas de papa	Arroz rojo con verduras	Sopa fría de tirabuzón con jamón y queso	Frijoles
<b>Postre</b>		Panqué	Pay de limón	Galleta de chispas	Mazapán
<b>Agua del día</b>		Jamáica	Agua de frutas	Agua de limón	Agua de jamáica
<b>Merienda</b>		Fruta	Sandwich Integral de nutela y ½ plátano	Verduras en bastón	Sincronizada

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS

Febrero 11 al 15



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de frijol Conde	Consomé de arroz	Sopa de estrellitas	Crema de papa	Caldo de verduras
<b>Plato fuerte</b>	Tacos de pollo en tortilla de maíz con mole arriba (opcional)	Empanada de atún	Guisado de milanesa con champiñones, cebolla, tocino, tomate	Pescado empanizado	Milanesa de pollo
<b>Guarnición</b>	Tiritas de apio, zanahoria y jícama	Verduras al vapor	Elote blanco desgranado	Brócoli, coliflor y zanahoria al vapor	Arroz rojo con verduras
<b>Postre</b>	Paleta Coronado	Palanqueta de cacahuete	Galleta con nutella	Gelatina	Galleta de chispas
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón	Agua de fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Fruta con chilito o yogurth	Mollete integral	Sandwich Integral jamón	Hot Cakes	Marinitas de atún

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS

Febrero 18 al 22



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Crema de verduras	Lentejas	Consomé de arroz	Espagueti Rosa	Crema de zanahoria
<b>Plato fuerte</b>	Espagueti con albóndigas	Pollo con calabacita y elote	Pescado a la plancha	Fajitas de pollo, con tocino, cebolla y pimienta	Lasaña de atún
<b>Guarnición</b>	Bolillo tostado	Arroz blanco	Betabel en cuadros con limón y sal	Jícama, zanahoria y pepino en tiritas	Arroz rojo con verduras
<b>Postre</b>	Galleta	Pastel de chocolate	Fruta en cubos	Duraznos en almíbar	Gelatina
<b>Agua del día</b>	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón con pepino	Agua de fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Jícama y pepino en bsatones	Torta de jamón	2 tacos de frijol con queso	Crepa de Nutela con platano	Cereal sin azúcar con leche

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS

Febrero 25 Marzo 1



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Frijoles en su caldo	Crema de verduras	Consomé de arroz	Sopa de fideo	Crema de calabaza
<b>Plato fuerte</b>	Enchiladas en tortilla roja con queso panela	Albóndigas de pollo en salsa de tomate	Pastel de carne	Croquetas de atún con chícharo, papa y zanahoria	Pescado a la mexicana
<b>Guarnición</b>	Vegetales mixtos	Arroz blanco al limón	Ensalada de lechuga con verdure rallada	Verduras al vapor	Elote desgranado
<b>Postre</b>	Fruta en almibar	Flan	Galleta con Nutela	Cocada	Pay de limón
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada	Agua de limón
<b>Merienda</b>	Tostada de frijol con queso	Gordita de huevo con jamón	Coctel de fruta	Quesadillas	Bastones de jícama