

# CAFETERÍA

COMEDOR Marzo 2 al 6



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de Lentejas	Crema de verduras	Sopa de estrellas con verduras	Crema de zanahoria	Sopa de fideo
<b>Plato fuerte</b>	Tacos de pollo	Espagueti con albóndigas en salsa de tomate	Flautas rojas de queso panela	Pescado a la plancha	Tortitas de atún y papa salseadas
<b>Guarniciones</b>	Ensalada jardinera	Vegetales mixtos	Brócoli	Calabaza con elote	Vegetales al vapor
	Arroz	Bastones de jicama, pepino y zanahoria	Arroz al cilantro	Pasta seca	Ensalada de lechuga con tomate, zanahoria, jícama
<b>Postre</b>	Bombones	Gelatina	Flan	Galleta con nutella	Pastel de chocolate
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de fruta	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta

# CAFETERÍA



COMEDOR Marzo 9 al 13

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de coditos	Crema de brócoli	Caldo de verduras	Sopa de estrellas	Sopa de fideo seco
<b>Plato fuerte</b>	Milanesa de pollo a la Cordon Blue	Pasta con atún	Lasagna de res	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria	Deditos de pescado
<b>Guarniciones</b>	Brócoli con queso	Ensalada de zanahoria, pepino y jícama	Ensalada verde con tomate, huevo duro y betabel. Crutones y aderezo opcional	Coliflor con tajin opcional	Calabacitas con panela y elote
	Arroz rojo	Papas en cubos	Bolillo integral tostado	Arroz blanco	Ensalada Verde con betabél
<b>Postre</b>	Gelatina	Panqué	Pay de limón	Galleta de chispas de chocolate	Galleta de chispas de chocolate
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada

# CAFETERÍA



COMEDOR 16 al 20 Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Asueto	Sopa de verduras	Consomé de arroz	Sopa de frijol	Crema de calabaza
<b>Plato fuerte</b>		Taquitos de picadillo, frijol y deshebrada (limones, salsa con poco picor opcional)	Pollo al cilantro	Fajitas de pollo con tocino, cebolla y pimienta	Tortitas de atún con papa
<b>Guarniciones</b>		Papas al cilantro	Verduras al vapor	Ensalada con jicama, zanahoria y aderezo opcional	Ejotes con zanahoria
		Arroz blanco	Espagueti con crema y tomate	Elote desgranado	Sopa de coditos con jamón
<b>Postre</b>		Flan	Mazapán	Pastel de chocolate	Gelatina de leche
<b>Agua del día</b>		Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de jamáica

# CAFETERÍA



COMEDOR Marzo 23 al 27

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de vegetales	Crema de verduras	Frijoles	Crema de brócoli	Consomé de arroz
<b>Plato fuerte</b>	Albóndigas de pollo en salsa de tomate	Milanesa de res	Pastel Azteca	Pastel de carne con tocino	Pescado a la mexicana
<b>Guarniciones</b>	Vegetales mixtos	Coliflor al vapor	Verduras al vapor	Betabel con limón	Brócoli, chayote y zanahoria al vapor
	Espagueti con crema	Arroz	Fideos secos	Frijoles	Pasta seca
<b>Postre</b>	Palanqueta de cacahuete	Pay de limon	Gelatina con fruta	Oblea de leche quemada	Fruta en cubos
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón	Agua de jamáica

# CAFETERÍA



COMEDOR Marzo 30 y 31

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Consomé de arroz	Crema de brócoli			
<b>Plato fuerte</b>	Enchiladas suizas sin picor	Pollo con vegetales			
<b>Guarniciones</b>	Ensalada jardinera	Verduras la vapor			
	Frijoles	Pasta seca			
<b>Postre</b>	Cocada	Gelatina			
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamaica			

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS



Marzo 2 al 6

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de Lentejas	Crema de verduras	Sopa de estrellas con verduras	Crema de zanahoria	Sopa de fideo
<b>Plato fuerte</b>	Tacos de pollo	Espagueti con albóndigas en salsa de tomate	Flautas rojas de queso panela	Pescado a la plancha	Tortitas de atún y papa salseadas
<b>Guarniciones</b>	Arroz o ensalada	Vegetales mixtos	Brócoli	Calabaza con elote	Vegetales al vapor
<b>Postre</b>	Bombones	Paleta Coronado	Gelatina	Galleta con nutella	Pastel de chocolate
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de fruta	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta
<b>Merienda</b>	Cereal con leche	Fruta	Sandwich Integral de nutela y ½ plátano	Verduras en bastón	Sincronizada

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS

Marzo 9 al 13



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de coditos	Crema de brócoli	Caldo de verduras	Sopa de estrellas	Sopa de fideo seco
<b>Plato fuerte</b>	Milanesa de pollo a la Cordon Blue	Pasta con atún	Lasagna de res	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria	Deditos de pescado
<b>Guarnición</b>	Brócoli con queso	Papas en cubos	Bolillo Integral todado	Coliflor con tajin opcional	Calabacitas con panela y elote
<b>Postre</b>	Gelatina	Panqué	Pay de limón	Galleta de chispas de chocolate	Galleta de chispas de chocolate
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Fruta con chilito o yogurth	Mollete integral	Sandwich Integral jamón	Hot Cakes	Marinitas de atún

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS



Marzo 16 al 20

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Asueto	Sopa de verduras	Consomé de arroz	Sopa de frijol	Crema de calabaza
<b>Plato fuerte</b>		Taquitos de picadillo, frijol y deshebrada (limones, salsa con poco picor opcional)	Pollo al cilantro	Fajitas de pollo con tocino, cebolla y pimienta	Tortitas de atún con papa
<b>Guarnición</b>		Papas al cilantro	Verduras al vapor	Elote desgranado	Ejotes con zanahoria
<b>Postre</b>		Flan	Mazapán	Pastel de chocolate	Gelatina de leche
<b>Agua del día</b>		Agua de jamáica	Agua de limón	Agua de fruta de temporada	Agua de jamáica
<b>Merienda</b>		sandwich de jamón con queso	2 tacos de frijol con queso	Pan con Nutela y platano	Cereal sin azúcar con leche



# CAFETERÍA

## ESTANCIAS



Marzo 23 al 27

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Sopa de vegetales	Crema de verduras	Frijoles en su caldo	Crema de brócoli	Consomé de arroz
<b>Plato fuerte</b>	Albóndigas de pollo en salsa de tomate	Milanesa de res	Pastel Azteca	Pastel de carne con tocino	Pescado a la mexicana
<b>Guarnición</b>	Vegetales mixtos	Arroz	Verduras al vapor	Verduras al vapor	Elote desgranado
<b>Postre</b>	Palanqueta de cacahuete	Pay de limon	Gelatina con fruta	Oblea de leche quemada	Fruta en cubos
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamáica	Agua de fruta de temporada	Agua de limón	Agua de jamáica
<b>Merienda</b>	Tostada de frijol con queso	Gordita de huevo con jamón	Coctel de fruta	Quesadillas	Bastones de jícama

# CAFETERÍA

## ESTANCIAS



Marzo 30 y 31

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa del día</b>	Consomé de arroz	Crema de brócoli			
<b>Plato fuerte</b>	Enchiladas suizas sin picor	Pollo con vegetales			
<b>Guarnición</b>	Ensalada jardinera	Verduras la vapor			
<b>Postre</b>	Helado	Gelatina			
<b>Agua del día</b>	Agua de limón	Agua de jamaica			
<b>Merienda</b>	Tacos de huevo con chorizo	Cereal con leche			