

CAFETERÍA

COMEDOR

JUNIO 3 AL 7



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de fideos	Espagueti	Sopa de pasta seca	Sopa de verduras	Arroz chino
Plato fuerte	Flautas de pollo	Albóndigas de res	Tortitas de atún	Entomatadas de queso	Pollo tepanyaki
Guarniciones	Ensalada de lechuga	coliflor , brócoli y zanahorias al vapor	Verduras estilo japonés	Frijoles	Brócoli al vapor
	Arroz	Puré de papa	Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate	Arroz	Papitas en cubos
Postre	Gelatina	Flan	Gordita integral	Oblea de leche quemada	Marias con Nutella
Agua del día	Agua de limón	Agua de frutas	Agua de jamaica	Agua de limón	Agua de limón

CAFETERÍA

ESTANCIAS

JUNIO 3 al 7



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Sopa de fideos	Espagueti	Sopa de pasta seca	Sopa de verduras	Arroz chino
Plato fuerte	Flautas de pollo	Albóndigas de res	Tortitas de atún	Entomatadas de queso	Pollo tepanyaki
Guarnición	Ensalada de lechuga	coliflor , brócoli y zanahorias al vapor	Verduras estilo japonés	Frijoles	Papas en cubos
Postre	Gelatina	Flan	Gordita integral	Oblea de leche quemada	Marias con Nutella
Agua del día	Agua de limón	Agua de frutas	Agua de jamaica	Agua de limón	Agua de limón
Merienda	Fruta con yogurth o chile en polvo	Sandwich de jamón y queso	Tostadas con frijoles (queso rallado opcional)	Cereal sin azúcar con leche	Hot cake Integral

CAFETERÍA

ESTANCIAS

JUNIO 10 al 14



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Lentejas	Fideos secos	Consomé de pollo	Sopa de verduras	Sopa de coditos en caldo
Plato fuerte	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria	Pescado empanizado	Espagueti a la crema con pechuga de pollo en tiritas	Flautas de deshebrada con salsa de aguacate	Atún con mayonesa y elote
Guarniciones	Vegetales al vapor	Puré de papa	Brócoli y coliflor al vapor	Frijoles	Vegetales al vapor
Postre	Gelatina de leche	Galleta Integral	Pan con Nutela	Pudín	Gelatina
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de limón	Agua de limón	Agua de fruta de temporada
Merienda	Jícama, y zanahoria rallada al gusto	Coctel de fruta	Pepino y zanahora en bastones	Sincronizadas	Samdwich de Nutela

CAFETERÍA

COMEDOR

JUNIO 10 al 14 de JUNIO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa del día	Lentejas	Fideos secos	Consomé de pollo	Sopa de verduras	Sopa de coditos en caldo
Plato fuerte	Pollo a la barbecue con papa y zanahoria	Pescado empanizado	Espagueti a la crema con pechuga de pollo en tiritas	Flautas de deshebrada con salsa de aguacate	Atún con mayonesa y elote
Guarniciones	Vegetales al vapor	Puré de papa	Brócoli y coliflor al vapor	Frijoles	Vegetales al vapor
	Pasta de tornillitos	Vegetales al vapor	Pan Integral con mantequilla	Oblea de leche quemada	Ensalada de lechuga
Postre	Gelatina de leche	Galleta Integral	Pan con Nutela	Pudín	Gelatina
Agua del día	Agua de limón	Agua de jamaica	Agua de limón	Agua de limón	Agua de fruta de temporada